

FORMATION DES ACTEURS A LA PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE DANS LES SECTEURS DE L'INDUSTRIE, DU BATIMENT ET DU COMMERCE (ACTEUR PRAP IBC)



PUBLIC CONCERNE INTRA- INTER :

Tout public
Groupe de 10 personnes maximum.

PREREQUIS : Aucun

DUREE : 14h minimum en
présentiel, soit 2 jours

METHODES & MOYENS PEDAGOGIQUES :

Exposés-débats, étude de cas concrets
en intérieur et en extérieur sur le site
afin de mettre les stagiaires en
situation de manutention, utilisation
du vidéo projecteur pour la formation
théorique

VALIDATION :

En vue de l'obtention du certificat
PRAP des épreuves certificatives sont
proposées de façon à permettre une
évaluation distincte de chaque
compétence. Elles sont regroupées en
situations d'évaluation qui
correspondent au plus proche à des
situations réelles de travail. Les
compétences seront évaluées durant
la formation par le formateur PRAP en
respectant les modalités définies et en
s'appuyant sur les grilles d'évaluation
de l'Acteur PRAP.

LIEU : Notre centre de formation
à Nevers ou sur votre site.

DÉLAI ET MODALITÉS D'ACCÈS :

Sans délai, ni modalités
selon disponibilité du planning.

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP : Nous consulter.

TARIF : Sur devis.

Formation dispensée par un formateur PRAP
IBC certifié INRS.

Programme conforme : Document de
référence PRAP V9_26_01_2021 de l'INRS

OBJECTIFS :

Former les salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique. Faire acquérir aux
salariés des connaissances leur permettant de participer efficacement à l'amélioration de leurs
conditions de travail.

CONTENU DE LA FORMATION : Théorique et pratique

**Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique
dans son entreprise ou son établissement :**

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Repérer les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement
- Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles
- Connaître les risques de son métier
- Comprendre le phénomène d'apparition du risque
- Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
- Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé ou
d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le
fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé
susceptibles d'être encourues.

**Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le
fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé
susceptibles d'être encourues :**

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les
connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Repérer les limites du fonctionnement du corps humain
- Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité
- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique potentiels
- Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques.

**Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et
à sa prévention :**

- Proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des causes identifiées
au cours de son analyse en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation
de travail en prenant en compte les principes généraux de prévention
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Identifier les personnes concernées
- Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans
l'entreprise
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort
- Connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort à l'ensemble
de ses situations de travail
- Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la
manutention

SAS au capital de 37 000 € RCS NEVERS 477 803 357 code APE 8559A
N° DIRECTE Bourgogne : 26.58.00484.58 - 19 rue Edmé Laborde 58000 Nevers
Tél. 33 (0)3 86 21 47 74 - bourgogneformationincendie@wanadoo.fr
www.bourgogne-formation-incendie.fr

Référence Qualiopi PROG PRAP IBC, création 01-2021, MAJ 01-2022